

## Informační leták pro rodiče a děti

**Seznam potřeb na letní florbalové soustředění konané ve dnech  
12.8. - 21.08.2013 v Nýdku, okr. Frýdek – Místek**

**Sraz: 12.8. 2013 v 9:50 na nádraží Ostrava - Svinov**

**Odjezd: 10:24 směr Bystřice**

**Příjezd: 21.8. 2012 v 17:30 Svinov nádraží**

---

1 x vlastní prostěradlo  
malý ručník  
věci osobní hygieny (zubní pasta, kartáček, hřeben, opalovací krém, papírové kapesníky, mýdlo, toaletní papír)  
2 x teplákovou soupravu  
1 x plavky (DŮLEŽITÉ: musí být klasické plavky, ne bermudy s kapsami!)

1 x spacák nebo přikrývka  
1 x polštář  
1 x pyžamo  
1 x osuška

1 x teplý svetr  
2 x bavlněná mikina

### **pláštěnka, gumáky**

1 x pohodlné kalhoty  
1 x košile  
10 x spodní prádlo, ponožky ( dle potřeby i více)  
volné přezůvky, pantofle, tenisky na běh, tenisky na chůzi  
tenisky do haly (sálovky)  
sluneční brýle  
čepice s kšiltem proti slunci  
florbalovou hokejku (dle potřeby více)  
jízdni kolo, přilba (dle povinné výbavy)  
průkaz pojištění

3 x krátké kalhoty  
6 x tričko s krátkým rukávem  
2 x tílko

**potvrzení o bezinfekčnosti nebo čestné prohlášení (staré max. 2 dny ode dne nástupu na soustředění)**

Milí rodiče, všechny věci na seznamu jsou nutné minimum, raději dle vašeho uvážení věci přidejte a dohlédněte, aby dětem v kufru nezabíraly místo zbytečnosti (pc, psp, ipad, mp3, atd.). Pláštěnka a gumáky se po zkušenostech ukázaly jako nezbytnost. Jízdní kolo bude sloužit jako dopravní prostředek pouze k převozu do haly a zpět, ale musí splňovat předpisy. Přilba je samozřejmostí a nezapomeňte také na osvětlení, protože budeme jezdit i za šera!!!

V žádném případě dětem nedávejte mobilní telefony a cenné věci nebo oblečení, které by mohly zničit nebo ztratit. V rozumné míře můžete svým dětem dát sladkosti a nápoje. Děti musí mít sebou asi 300,- Kč na bazén, posilovnu a jiné aktivity nad rámec ceny soustředění. V případě potřeby budou k dispozici mobilní telefony trenérů.

Těšíme se na Vás.

**Vladimír Pánek**