

ROZPIS TRÉNINKŮ pro sezónu 2013/2014

Kategorie/Den	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek
Přípravka			15:00 - 17:00		15:00 - 17:00
Elekové		14:30 - 17:00		14:30 - 17:00	14:30 - 15:30
Mladší žáci			15:00 - 17:00		15:00 - 16:30
Starší žáci	16:30 - 18:30		17:00 - 18:30		16:30 - 18:00
Dorostenci	16:30 - 18:30	17:00 - 18:00			16:30 - 17:30
Junioři	20:00 - 22:00	17:00 - 18:00			16:30 - 17:30
Muži	20:00 - 22:00				18:30 - 20:00
Tatínci		20:00 - 21:30		20:00 - 21:30	

Sokolovna - Poruba, , ul. Vřesinská 93, kousek od smyčky tramvají 5, 7, 8, 17,

ZŠ Vřesina, ul. Osvobození, kousek od zastávky tramvaje č. 5 "Vřesina",

Sokolovna Pustkovec v sousedství ZŠ Valčíka, ul. Josefa Valčíka, O-Poruba

Střední škola Prof. Matějčka, ul. 17. listopadu, Ostrava - Poruba

SH Dubina, Ostrava - Dubina